**Аннотация к рабочей программе по адаптированной образовательной программе по физической культуре 1-4 классы**

Программа составлена на основе:

Учебного плана специальных (коррекционных) образовательных учреждений на основании приказа Минобразования РФ №29/2065-п от 10 апреля 2002г «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии»

Учебного плана МАОУ «Тавринская СОШ» для обучающихся по адаптированной общеразовательной программе для детей с нарушением интеллекта.

Примерной программы специальных коррекционных общеобразовательных учреждений (сборник 1), под редакцией В.В. Воронковой, допущенной Министерством образования РФ.

**Целью** является усвоение содержания предмета «Физическая культура» и достижения обучающимися результатов изучения в соответствии с требованиями, установленными Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования.

**Главными задачами** являются:

- совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, лазанье, метании;

- обучение физическим упражнениям из таких видов спорта как гимнастика, легкая атлетика а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;

- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;

- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укрепления здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физминутками и подвижными играми;

- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

Рабочая программа состоит их следующих **разделов:**

-планируемые результаты освоения учебного предмета;

- содержание учебного предмета;

- тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Рабочая программа **рассчитана:**

В 1 классе, 1(дополнительном) классе – 99 часов в год (3 часа в неделю);

Во 2 классе – 102 часа в год (3 часа в неделю);

В 3 классе – 102 часа в год (3 часа в неделю);

В 4 классе – 102 часа в год (3 часа в неделю).

Учебники:

Физическая культура. 1-4 класс. Учеб. для общеобразовательных учреждений [В.И.Лях], - 12-е изд. дораб. – М.: Просвещеие, 2011