**Аннотация к рабочей программе по адаптированной образовательной программе по физической культуре 1-4 классы**

Программа составлена на основе: Рабочая программа по физической культуре для обучающихся 1-4 классов с ОВЗ VII вида (вариант 7.1) разработана на основе Примерной программы начального общего образования, авторской программы В.И.Ляха, утверждённой МО РФ в соответствии с требованиями Федерального компонента государственного стандарта начального образования.

Учебного плана МАОУ «Тавринская СОШ» для обучающихся по адаптированной основной общеразовательной программе для детей с задержкой психического развития.

**Целью** является усвоение содержания предмета «Физическая культура» и достижения обучающимися результатов изучения в соответствии с требованиями, установленными Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

**Главными задачами** являются:

- совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, лазанье, метании;

- обучение физическим упражнениям из таких видов спорта как гимнастика, легкая атлетика а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;

- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;

- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укрепления здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физминутками и подвижными играми;

- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

Рабочая программа состоит их следующих **разделов:**

-планируемые результаты освоения учебного предмета;

- содержание учебного предмета;

- тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Рабочая программа **рассчитана:**

В 1 классе – 99 часов в год (3 часа в неделю);

Во 2 классе – 102 часа в год (3 часа в неделю);

В 3 классе – 102 часа в год (3 часа в неделю);

В 4 классе – 102 часа в год (3 часа в неделю).

Учебники:

Физическая культура. 1-4 класс. Учеб.для общеобразовательных учреждений [В.И.Лях], - 12-е изд. дораб. – М.: Просвещеие, 2011